

Consigue tu hosting con **50% descuento**
GoDaddy [Cómpralo ahora](#)



Mully Te acompañamos en cada etapa de tu proyecto. Nunca estarás sola. [Descárgalo](#)

Portada / Cómo Enfrentar El Envejecimiento Capilar

BELLEZA [alteraciones](#) [Pelo](#) ...

Cómo enfrentar el envejecimiento capilar

A partir de los 30 años el pelo comienza a sufrir un proceso de deterioro que va desde la aparición de canas hasta el debilitamiento de la fibra y disminución de la masa capilar. En estas páginas las razones de estas alteraciones y los tratamientos disponibles.



Regina Fuentes 8 Abr 2014 06:25 pm

publicidad

Consigue tu hosting con **50% descuento**
[Cómpralo ahora](#)

GoDaddy

COMPARTIR

ACCESIBILIDAD

Paula 1145. Sábado 12 de abril de 2014.

[f](#) [t](#) [e](#) [p](#)

A partir de los 30 años el pelo comienza a sufrir un proceso de deterioro que va desde la aparición de canas hasta el debilitamiento de la fibra y disminución de la masa capilar. En estas páginas las razones de estas alteraciones y los tratamientos disponibles.

30 años

Aparición de las primeras canas.

Comienza la pérdida de funcionalidad de los melanocitos, células que originan la melanina, responsable del pigmento del pelo.

Tratamiento: no existen tratamientos para frenar el proceso. La única alternativa es la coloración. En la peluquería Te Quiero Verde hacen la coloración semipermanente Henna Surya para las primeras canas. Su fórmula combina pigmentos artificiales y hierbas. Desde \$ 25.000. Isabel La Católica 4339, fono 2504 8342. tqv.cl

35 años

Pérdida de brillo, fibra seca y quebradiza.

Las glándulas sebáceas reducen su tamaño y disminuye la producción de sebo, que forma una capa protectora que lubrica y ayuda a retener la humedad de la hebra. El pelo queda expuesto a agresiones externas, como

publicidad

UP ULTRAPURE OMEGA3

En portada



al esmog, al calor del secador y de la plancha, y a los químicos de la coloración.

Tratamiento: se recomienda hacerse un masaje reestructurante al menos una vez al mes. En Be Cute hacen uno con esferas de caviar. Después de lavar el pelo con un champú libre de sulfato y con extractos de caviar, se aplica una ampolla de semillas de lino para hidratar. Una vez enjuagado, el pelo se cubre con una crema de reparación a base de caviar, se masajea y deja actuar por 20 minutos. La sesión dura 45 minutos y se recomienda hacerla una vez al mes en cabellos normales y, cada dos semanas, en maltratados. Desde \$ 25.000, Luis Pasteur 5766, Vitacura, fono 2219 2517.

becute.cl

40-45 años

El pelo es menos elástico, se ve reseco y con frizz. Comienza a crecer más lento.

Comienza la desnutrición folicular, ya que en la matriz capilar disminuye el riego sanguíneo y recibe menos nutrientes.

Tratamiento: la mesoterapia capilar consiste en inyecciones multivitamínicas que se aplican en distintas zonas del cuero cabelludo.

Cada sesión ambulatoria no dura más de 15 minutos y se necesitan por lo menos 12 en un periodo de seis meses. Los resultados más notorios son la disminución de la caída del cabello, crecimiento más rápido, pelo más grueso y tupido. Desde \$ 45.000 la sesión en Clínica Vitaclinic, Av Kennedy 5735, torre poniente Hotel Marriott, of 404, fono 2828 4400. vitaclinic.cl

45-50 años

El pelo se debilita desde la raíz y el folículo produce pelo cada vez más delgado.

Los estrógenos juegan un rol esencial en el cabello. Con niveles de estrógenos normales el folículo funciona perfectamente. Sin embargo, al reducir sus niveles, aumentan los niveles de testosterona que afectan y debilitan el folículo.

Tratamiento: la tricóloga Andrea Sarmiento sugiere la terapia de reemplazo hormonal, que “no es otra cosa que adoptar un tratamiento para contrarrestar la pérdida de estrógenos”. Antes, hay que consultar al ginecólogo. Las terapias de estimulación de la raíz con ultrasonido son una medida paliativa. En Miva Tricoenter hacen un tratamiento regenerador con ultrasonido que actúa a nivel celular, estimulando desde la raíz el cuero cabelludo. Ricardo Lyon 395, of 2B, Av Providencia, fono 2335 5568, mivatricocenter.cl

50 años y más

Disminución de masa capilar debido al debilitamiento progresivo del folículo.

La capacidad regenerativa de las células disminuye y el folículo no solo produce pelo progresivamente más delgado, sino que crece más lento y sus ciclos capilares son más cortos.

Tratamientos:

- La terapia láser es lo más eficiente para estimular la actividad celular en



Moda / Belleza en invierno



Aprender para no depender / Minimalismo deportivo



Tiempo libre / ¿Qué, cómo, cuándo?




El ingrediente / La alcachofa



la raíz. El doctor Ariel Hasson realiza este tratamiento en su consulta, aplicando un láser rojo de baja intensidad que se coloca en forma de casco sobre el cuero cabelludo. El calor local estimula la circulación sanguínea. La intervención es ambulatoria, dura alrededor de ocho minutos. Son necesarias por lo menos ocho sesiones, una vez a la semana. Desde \$ 90.000, Av Vitacura 5093, of 304, fono 2207 0820.

- El Plasma Rico en Plaquetas (PRP) activa las funciones de las células encargadas de la estructura y calidad del cuero cabelludo. El tratamiento ambulatorio consta de tres pasos: se extrae una pequeña muestra de sangre del paciente, se centrifuga y separa el plasma que contiene factores de crecimiento. Finalmente, se aplica este plasma vía intradérmica en el cuero cabelludo. La sesión dura entre 30 y 35 minutos. Se recomiendan al menos tres o cuatro sesiones al año. Desde \$180.000 cada una. Clínica Estética Médica, Av Kennedy 5735, torre poniente Hotel Marriott, of 609, fono 600 300 1800. emedica.cl

Comentarios 



También en Belleza



Belleza

Lo que tienes que probar: Petalos de rosas

Las rosas fueron la mayor pasión de Josefina, la primera esposa de Napoleón Bonaparte. De hecho, su nombre de nacimiento y el que ocupó hasta conocer al militar francés era Rosa. En los parques del castillo de Malmaison hizo florecer más de 250 variedades que inspiraron a botánicos, naturalistas y artistas europeos de entonces, pero [...]



Belleza

Lo que tienes que probar: Colágeno

Representa alrededor de 1/4 del total de las proteínas de nuestro organismo y es fundamental para la firmeza y elasticidad de la piel. Su producción empieza a decaer a partir de los 25 años, y el consumo de alcohol y tabaco deterioran sus fibras, lo que conlleva al envejecimiento prematuro. Aunque los productos de belleza [...]



Adiós, manchas

El último descubrimiento en el mundo de la cosmética es un principio activo que reduce la hiperpigmentación llamado tiamidol. Los resultados de este nuevo ingrediente de cremas y sérums comienzan a ser visibles tras dos semanas de uso.

 LATERCERA

[Quiénes somos](#)

[Declaración de Intereses](#)

[Tarifario Diario La Tercera](#)

[Servicio al suscriptor](#)

[Términos y condiciones](#)

[Código de ética](#)

[Venta de suscripciones](#)

[Políticas de privacidad](#)

[Canal de denuncias](#)

[Remates](#)

[Remates TGB](#)

[Avisos Legales](#)



LA TERCERA

PULSO

La Cuarta

La Hora

Diario Concepción

paula.

CULTO

MOUSE

glam@rama

biut

ICARTO

BRILLANTES COMICS

DUNA 89.7

beethoven

ZERO 97.7

